

Hygiène & Sécurité

OBJECTIFS

Etre capable de détecter et de supprimer les accidents dus aux manutentions.

Prévenir les incidents au niveau de la colonne vertébrale.

Connaître les moyens à disposition pour les manutentions manuelles.

PARTICIPANTS

Tous les personnels effectuant de la manutention manuelle.

PRE-REQUIS

Aucun.

METHODE PEDAGOGIQUE

Etudes de cas, Support pédagogique remis au stagiaire.

MOYENS

Salle avec vidéoprojecteur et paperboard.

Gestes et postures

PROGRAMME

- ✓ **Importance du risque**
 - Les accidents de travail.
 - Les accidents de transport manuel et de manipulation.
 - Extraits du droit territorial.
- ✓ **Analyse du risque**
 - Notion d'anatomie.
 - Les atteintes traumatiques.
 - Les lésions des muscles.
 - La colonne vertébrale
- ✓ **Prévention du risque**
 - Prévention des accidents de transport manuel et de manipulation.
 - Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
 - Les principes d'aménagement des postes de travail.
- ✓ **Présentation des techniques**
 - Vidéo
 - Visite des postes de travail de l'entreprise.
 - Exercices de levage et portage de charges dans les conditions réelles de travail.

