

## Développement Personnel

### Organiser ses idées avec la méthode Mind Mapping / FreeMind

#### OBJECTIFS

Être capable de créer des cartes heuristiques, (préparation d'exposés, prise de notes, gestion de projet, gestion de réunion...) destinées à un usage individuel ou collaboratif.

#### PARTICIPANTS

Animateurs de réunion, formateurs, managers, responsables de projet...

#### PRE-REQUIS

Connaissance de l'utilisation d'un ordinateur de bureau

#### METHODE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques, applications et études de cas.

#### MOYENS

Salle avec vidéoprojecteur et paperboard.

#### PROGRAMME

- ✓ **La carte heuristique ou carte mentale**
  - Présentation de la méthode
  - Bonnes pratiques conseillées
  - Les logiciels de carte mentale
  
- ✓ **Apprentissage d'un logiciel : FreeMind**
  - Découvrir l'interface
  - Fabriquer votre première carte
  - Gérer efficacement plusieurs cartes
  - Commenter et enrichir (images, notes, liaisons, indicateurs, pièces jointes)
  - Mettre en forme et diffuser des cartes
  
- ✓ **Autres utilisations des cartes mentales**
  - Pour la gestion de projet
  - Pour optimiser les réunions
  - Pour centraliser et diffuser l'information
  - Pour dynamiser les brainstorming
  - Pour organiser et gérer vos tâches

